

Quem tem metas vai longe!



Prof. Felipe Pita
Metas Sport &
Entretenimento

Neste Metas Week resolvi destacar o depoimento da nossa aluna Ivonete após ter participado da Maratona de Punta Del Leste. É um exemplo a ser seguido, confira!

"... eu tinha um treino de 30 km para fazer antes da Maratona de NY/2009, onde aproveitei, pois estaria passando o feriado de 7 de setembro em Punta Del Leste e resolvi me inscrever na Segunda Maratona de Punta Del Leste. No final dos 30 km estava me sentindo super bem, sem dores e sem cansaço, não resisti e completei toda a prova, realizando desta forma, minha primeira maratona. Veja meu resultado, conforme numero 335 da lista.

Só tenho que agradecer meu desempenho a toda equipe da Metas, juntamente com meu personal Alexandre, Karen e Erica (pilates), ao meu medico particular Dr. Cavenagui e ao grande apoio de minha família, principalmente do meu marido Samuel e minha filha Wayne."

Na vida, o importante mesmo é ter metas. Parabéns Ivonete!